

# PROTOCOLLO OPERATIVO PER LA VALUTAZIONE DI IDONEITA' AGONISTICA PER GLI ATLETI DIVERSAMENTE ABILI

## CLASSIFICAZIONE

Sono atleti diversamente abili gli individui affetti da una disabilità fisica, psichica o neuro-sensoriale, ufficialmente riconosciuta, che praticano una disciplina sportiva adattata in relazione alla loro disabilità.

Tali atleti, parimenti agli atleti normodotati, per poter accedere alla valutazione di idoneità sportiva agonistica, devono presentare una specifica richiesta redatta dalla società sportiva di appartenenza su apposito modello regionale. Tale società, inoltre, deve risultare affiliata ad una federazione sportiva nazionale o ad un Ente di promozione sportiva riconosciuti dal CONI.

Nel caso in cui lo sport paralimpico praticato non trovi riconoscimento in una Federazione sportiva nazionale sarà cura del CIP creare una specifica federazione.

## Protocollo di valutazione

Il presente protocollo di valutazione degli atleti diversamente abili tiene conto le norme del DM 04.03.1993 e il Regolamento Sanitario e delle Classificazioni 2007 pubblicato dal CIP sul proprio sito web: [www.comitatoparalimpico.it](http://www.comitatoparalimpico.it)

Per accedere alla 1° visita Medica Sportiva gli atleti diversamente abili devono documentare la condizione di invalidità presentando copia della documentazione sanitaria e copia del verbale di accertamento dello stato di invalidità.

Tali copie devono essere conservate all'interno della scheda di valutazione medico sportiva dell'atleta.

Ai fini del riconoscimento dell'idoneità specifica per i singoli sport i soggetti devono sottoporsi agli accertamenti previsti dall'allegato 1 del D.M 04.03.1993 che classifica le attività sportive in base all'impegno muscolare e cardio-respiratorio in attività ad impegno lieve- moderato (tabella A) e in attività ad impegno elevato (tabella B).

Per gli sport della **tabella A** sono obbligatori i seguenti accertamenti:

- ❖ **Visita medica**
- ❖ **ECG a riposo**
- ❖ **Esame urine**

Per gli sport della **Tabella B** bisogna effettuare i seguenti accertamenti:

- ❖ **Visita medica**
- ❖ **ECG a riposo e da sforzo**
- ❖ **Spirografia**
- ❖ **Esame urine completo**

Le tipologie di accertamento delle tabelle A e B possono prevedere l'esecuzione di accertamenti aggiuntivi in base al tipo di sport praticato e/o dalla patologia invalidante:

1. Per tutti i soggetti **Cerebrolesi** ovvero per i soggetti che presentano una lesione anatomica o funzionale a livello cerebrale, soggetti con **lesioni midollari** e soggetti con alterazione **psichico-neurosensoriali** il protocollo di visita prevede l'esecuzione di:

- ❖ **Accertamenti tab. A o B ( a seconda dello sport praticato)**
- ❖ **Visita Neurologica**
- ❖ **EEG alla prima visita.**

2. Per i soggetti con S. di Down:

- ❖ **Accertamenti tab. A o B ( a seconda dello sport praticato)**
- ❖ **Visita Neurologica**
- ❖ **EEG alla prima visita**
- ❖ **Ecocardiogramma alla prima visita**
- ❖ **RX rachide cervicale alla prima visita**
- ❖ **Visita ortopedica nel caso di accertati dismorfismi alla RX cervicale.**

3. Per i soggetti amputati:

- ❖ **Accertamenti tab. A o B ( a seconda dello sport praticato)**
- ❖ **RX dei segmenti scheletrici vicarianti solo se i segmenti sono direttamente coinvolti nel gesto sportivo (ogni due anni)**

4. Soggetti con tetraplegia o paraplegia, soggetti con spina bifida o con altre patologie comportanti vescica neurologica:

- ❖ **Accertamenti tab. A o B ( a seconda dello sport praticato)**
- ❖ **Visita Neurologica**
- ❖ **EEG alla prima visita**
- ❖ **ESAME URINE COMPLETO CON SEDIMENTO**
- ❖ **AZOTEMIA E CREATINEMIA**

## 5. Soggetti IPOVEDENTI

- ❖ Accertamenti tab. A o B ( a seconda dello sport praticato)
- ❖ Visita Neurologica
- ❖ EEG alla prima visita
- ❖ Visita OCULISTICA con determinazione acuità visiva e del campo visivo.

6. Per tutti soggetti che praticano i seguenti sport indipendentemente dalla patologia invalidante protocollo di visita prevede l'esecuzione di:

Equitazione Sci alpino Slittino Ciclismo Nuoto Pallanuoto.	❖ Accertamenti tab. B  ❖ Visita Neurologica  ❖ EEG alla prima visita.
---	---

Attività subacquea	❖ Accertamenti tab. B ❖ Visita Otorinolaringoiatrica ❖ Visita Neurologica ❖ EEG alla prima visita
--------------------	--

Automobilismo  Karting	❖ Accertamenti tab.A ❖ Visita Neurologica ❖ EEG alla prima visita ❖ Gruppo sanguigno e fattore RH ❖ Vaccinazione antitetanica
------------------------------	---

Tiro a segno	❖ Accertamenti tab. A ❖ Visita Otorinolaringoiatrica ❖ Esame audiometrico
--------------	---

PER TUTTI I SOGGETTI DI ETA' SUPERIORE AI 35 ANNI LA PROVA DA SFORZO DEVE ESSERE DI TIPO MASSIMALE COMPATIBILMENTE ALLE CAPACITA' PRESTATIVE DEL SOGGETTO.

L'EKG DEVE ESSERE EFFETTUATO CON MONITORIZZAZIONE IN CONTINUA.

Per tutti gli aspetti non riportati nel presente protocollo si rimanda al D.M. 04.03.1993